

Hallo Leute, mein Name ist Bea, ich habe 60 kg gesund an Gewicht verloren- und darüber habe ich ein Buch geschrieben!

es ist eine wahre Geschichte- meine Erfahrungen möchte ich gerne an andere Menschen weitergeben, die auch ein Ziel

erreichen wollen! ganz, egal welches Ziel du erreichen willst! du wirst es schaffen !

Glaube an dich und deine Fähigkeiten- und dieses Buch, soll dich dabei unterstützen und Hilfreich sein!

Alles liebe und viel Erfolg und Spass, beim lesen!! Es lohnt sich auf jeden Fall!!

mit freundlichen Grüßen BEA